

Yangsheng Meeting 2018 – Ablaufplan

Freitag

9.00 – 10.30	Ankunft und Anmeldung / Marktplatz + Shop
10.30 – 11.15	Begrüßung und Impulsreferat „Liu Shui“
11.15 – 11.30	Plenum: Vorstellung der Workshops des Vormittags, Fragen und Antworten
11.30 – 13.30	WS 1 (2 h)
13.30 – 15.00	Mittagspause
15.00 – 15.15	Plenum: Vorstellung der Workshops des Nachmittags
15.15 – 18.00	WS 2 (2,75 h)
18.00 – 19.00	Pause
	<i>Offene Abendgestaltung mit Kunst und Push Hands</i>
ab 19.00	Freies Pushen mit Lehrern des Treffens
ab 20.00	Vernissage: Ausstellung mit Kalligrafien von Wang Ning
Bis ca. 22:00	ist das Café für uns geöffnet.

Samstag

9.00 – 9.45	Offenes Morgen-Qigong mit Lehrern des Treffens
9.00 – 10.00	Anmeldung für Nachzügler / Marktplatz + Shop
10.00 – 10.15	Plenum: Vorstellung der Workshops des Vormittags
10.15 – 13.00	WS 3 (2,75 h)
13.00 – 14.30	Mittagspause
14.30 – 14.45	Plenum: Vorstellung der Workshops des Nachmittags
14.45 – 17.30	WS 4 (2,75 h)
17.30 – 18.30	Pause
	<i>Gala-Abend: Offene Abendgestaltung mit Push Hands und Gala</i>
18.30 – 19.45	Freies Pushen mit Lehrern des Treffens
18.30 – 20.00	Marktplatz + Shop
20.00 – 21.30	Taiji Forum-Gala der chinesischen Künste (Warenannahme)
Bis ca. 22:00	ist das Café für uns geöffnet.

Sonntag

9.00 – 9.45	Offenes Morgen-Qigong mit Lehrern des Treffens
9.00 – 10.00	Anmeldung für Nachzügler / Marktplatz + Shop
9.45 – 10.00	Plenum: Vorstellung der Workshops des Tages
10.00 – 12.30	WS 5 (2,5 h)
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 16.00	WS 6 (2,5 h)
16.00 – 16.30	Gemeinsame Abschlussrunde
16.30	Abreise

<http://yangsheng-meeting.de/>